



## SERVICES SOCIAUX GÉNÉRALISTES

### SSQ 1030

Rue de la Poste, 156 | 1030 Schaerbeek  
02 218 76 88 | [info@ssq-wmw.be](mailto:info@ssq-wmw.be)

Permanences sociales de premier accueil, d'information et d'orientation, guidances sociales, aide administrative, suivi de dossiers, aide générale. Visites à domicile possibles.

**Horaire** : Permanences sans rendez-vous : Lundi, mardi, mercredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, Jeudi : de 12h30 à 18h | Vendredi : de 13h30 à 17h, rendez-vous à la demande.

### Le Figuier asbl

Rue Nestor de Tière, 56 | 1030 Schaerbeek  
02 243 03 30 | [info@lefiguierasbl.be](mailto:info@lefiguierasbl.be) | [www.lefiguierasbl.be](http://www.lefiguierasbl.be)

Permanences sociales et juridiques, Alphabétisation et FLE, Animations citoyennes.

**Horaire** : Permanences sociales sans rdv: du lundi au vendredi de 9h à 13h.



## SERVICES SOCIAUX SPÉCIALISÉS DANS LES DROITS DES MIGRANTS

### Siréas - Service d'Action social Bruxellois - SASB asbl

Rue du Champ de Mars, 5 | 1050 Ixelles  
02 274 15 51 - Fax : 02 274 15 58 | [sasb@sireas.be](mailto:sasb@sireas.be) | [www.sireas.be](http://www.sireas.be)

- Information sur les droits et devoirs en Belgique.
- Aide dans les démarches administratives et sociales : permis de travail et de séjour, problèmes de sécurité sociale, de logement, de santé, de scolarité, difficultés financières, démarches auprès des CPAS.

**Horaire** : Permanence du lundi au vendredi de 8h30 à 13h. Ouverture des portes à 8h et distribution des tickets à 8h30. Suivi de dossier rendez-vous.

### Caritas

Rue de la Charité, 43 | 1210 Saint-Josse-Ten-Noode  
02 229 36 11 | Fax : 02 229 35 85 | [serv.soc.dienst@caritasint.be](mailto:serv.soc.dienst@caritasint.be)

Service social d'aide aux personnes qui s'adresse à tout étranger hors Union Européenne : accompagnement social, juridique et administratif.

**Horaire** : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30  
Venir de préférence le matin pour être sûr d'avoir un rdv dans la journée.



## COURS D'ALPHA OU DE FRANÇAIS

### Lire et Ecrire

Rue Stephenson, 80 | 1000 Bruxelles  
02 241 19 41 | [Bxl.schaerbeek@lire-et-ecrire.be](mailto:Bxl.schaerbeek@lire-et-ecrire.be)  
[www.lire-et-ecrire.be](http://www.lire-et-ecrire.be)

Entretien et test de niveau permettant l'orientation vers l'organisation adéquate en fonction du niveau, des disponibilités, de la situation administrative, etc. | Accueil sans conditions à par avoir 18 ans.

**Horaire** : Les lundis, mardis et jeudis de 9H à 12H et sur rendez-vous.



## ENFANTS

Les AMO apportent une aide individuelle aux jeunes de moins de 18 ans et à leur famille. (Difficultés familiales, scolaires, administratives, juridiques...).

### AtMosphères

Chaussée de Haecht, 450 | 1030 Schaerbeek  
02 218 87 88 - 0484 95 32 88  
[contact@atmospheres-amo.be](mailto:contact@atmospheres-amo.be) | [www.atmospheres-amo.be](http://www.atmospheres-amo.be)

**Horaire** : Permanences individuelles les lundis, mercredis et vendredis de 13heures à 17heures.

### AMOS

Rue de l'Olivier, 90 | 1030 Schaerbeek  
02 217 60 33 | [amosbxl@gmail.com](mailto:amosbxl@gmail.com) | [www.amos-schaerbeek.be](http://www.amos-schaerbeek.be)

**Horaire** : du lundi au vendredi de 10h à 18h.

### La Gerbe AMO

Rue Séverin, 46 | 1030 Schaerbeek  
02 242 89 21 | [info@lagerbeamo.be](mailto:info@lagerbeamo.be) | [www.lagerbeamo.be](http://www.lagerbeamo.be)

**Horaire** : Permanence téléphonique les lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h00 à 12h30.

Permanence d'accueil du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30. (14h00 à 16h00 pendant la période des vacances scolaires). Rendez-vous sur demande.



## TRAVAIL

### OR-CA - Organisation pour les Travailleurs Immigrés Clandestins

Rue Gaucheret, 164 | 1030 Schaerbeek  
02 274 14 31 | [info@orcasite.be](mailto:info@orcasite.be) | [www.orcasite.be](http://www.orcasite.be)

OR.C.A. éclaire le point de vue des travailleurs sans papiers chaque fois qu'il est question de «travail illégal», de «travail des immigrés», et d'autres dossiers chauds.

Sur leur site web vous trouverez déjà bon nombre de publications, en plusieurs langues.

**Contact** par lettre, par e-mail ou par téléphone (Lundi et mercredi de 9h à 13h, jeudi de 13h à 16h). N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur. Entretien uniquement sur rendez-vous.

Note :

SANTÉ - AIDE MÉDICALE URGENTE | SANTÉ MENTALE | SUIVI DE GROSSESSE ET CONSULTATIONS PETITE ENFANCE | PRENDRE UN REPAS | DISTRIBUTION DE COLIS ALIMENTAIRES | OBJETS DE SECONDE MAIN | DOUCHES ET SOINS INFIRMIERS | SERVICES SOCIAUX GÉNÉRALISTES | SERVICES SOCIAUX SPÉCIALISÉS DANS LE DROIT DES MIGRANTS | COURS D'ALPHA OU DE FRANÇAIS | ENFANTS | TRAVAIL



## ADRESSES UTILES POUR LES PERSONNES EN SITUATION ILLÉGALE OU IRRÉGULIÈRE



UN OUTIL DE LA  
COORDINATION DE L'ACTION SOCIALE DE SCHAERBEEK  
[www.cass-cssa.be](http://www.cass-cssa.be)



## SANTÉ - AIDE MÉDICALE URGENTE

### CPAS de Schaerbeek

Boulevard Reyers, 70 | 1030 Schaerbeek

02 240 30 80 | [info@cpas-schaerbeek.be](mailto:info@cpas-schaerbeek.be)

**Horaire** : Du lundi au jeudi : 8h-12h et 12h45-16h30.

Vendredi : 8h-12h.

Le CPAS met à la disposition à l'égard des étrangers qui séjournent illégalement en Belgique une aide qui revêt un caractère exclusivement médical en lui fournissant une carte santé.

L'aide médicale urgente (AMU) peut être prestée tant de manière ambulatoire que dans un établissement de soins et couvrir des soins de nature tant préventive que curative. Enfin, l'AMU permet d'assurer la continuité des soins s'ils sont indispensables.

Pour pouvoir prétendre à cette aide, le demandeur doit se présenter au CPAS pour prendre un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e.



## SANTÉ MENTALE

Consultations et suivis psychiatrique, psychologique et social accessibles à toute personne qui présente des difficultés d'ordre psychologique.

Consultations sur rendez-vous. Contact pendant les **horaires** de bureau.

### ANAIS

Avenue Maréchal Foch, 35 | 1030 Schaerbeek

02 242 11 36 | [csm.anais@skynet.be](mailto:csm.anais@skynet.be)

### La Gerbe

Rue Thieffry, 45 | 1030 Schaerbeek

02 216 74 75 | [lagerbessm@swing.be](mailto:lagerbessm@swing.be)

### Le Méridien

Rue du Méridien, 68 | 1210 Saint-Josse

02 218 56 08 | [meridien@apsy.ucl.ac.be](mailto:meridien@apsy.ucl.ac.be)



## SUIVI DE GROSSESSE ET CONSULTATIONS PETITE ENFANCE



### Consultation prénatale

Rue Van Dyck, 82 | 1030 Schaerbeek

02 217 97 25

Consultations pour enfants 0 à 6 ans

Voir sur le site [www.one.be](http://www.one.be)

### Consultation prénatale

- Suivi de grossesse, accompagnement médico-social des futurs parents.

### Consultations pour enfants 0 à 6 ans

- Consultations médicales gratuites dont le but est de promouvoir, de suivre et de préserver la santé des enfants de 0 à 6 ans : Vérification du développement de l'enfant, dépistage (vue, audition,...), vaccination, réponse aux questions, conseils,...
- Activités collectives de soutien à la parentalité, de promotion de la santé.
- Possibilité de visite à domicile.



## PRENDRE UN REPAS

### Poverello

Rue Verte, 105 | 1030 Schaerbeek

02 219 98 62

Restaurant social. Repas chaud à 1 €.

**Horaire** : du lundi au vendredi de 12h30 à 16h.

### Les Samaritains

Métro Botanique

0472 33 03 30

Distribution de couverture et de nourriture (même pour les animaux) tous les mardis à 20h.

### Les Petites Sœurs des Pauvres

Rue Haute, 266 | 1000 Bruxelles

02 512 13 80

Distribution gratuite de tartines de 9h à 10h tous les jours.

### Sœurs de Mère Thérèse

Avenue du Roi, 69 | 1060 Saint-Gilles

02 539 41 17

Repas chaud gratuit tous les jours de 15h à 17h sauf le jeudi.

### Les restos du cœur de Saint-Gilles

Rue de Bosnie, 22 | 1060 Saint-Gilles

02 538 92 76

Sandwich + soupe gratuite tous les jours de 11h à 12h45.



## DISTRIBUTION DE COLIS ALIMENTAIRES

### Entraide Saint-Albert

Rue Rasyon, 50 | 1030 Schaerbeek

02 733 53 74

**Accueil** : 9h00 à 12h00.

Service social: sur rendez-vous, généralement fixé le matin.

Distribution de colis: sur rendez-vous (de 14h00 à 16h00).

### Saint-Vincent de Paul

Avenue Albert Giraud, 21 | 1030 Schaerbeek

02 241 50 65

**Horaire**: Ouverture de dossier : Mardi et vendredi de 9h30 à 11h30.

Distribution de colis: Lundi et jeudi de 10 h à 13h.

Pour la constitution du dossier, prévoir une preuve de résidence (contrat de bail, factures...).



## OBJETS DE SECONDE MAIN

### Vesti Boutique - La Croix-Rouge 1030

Rue Anatole France, 31 | 1030 Schaerbeek

02 215 43 96 | [jm.gilliaux@skynet.be](mailto:jm.gilliaux@skynet.be) | [www.redcross-schaerbeek.be](http://www.redcross-schaerbeek.be)

Vêtements de seconde main renouvelés lors de chaque arrivage et à chaque saison pour enfants, femmes, hommes, ... Chaussures, vêtements de sport, vaisselle, verres, jouets pour les enfants, jeux de société, livres.

Pratique des tout petits prix.

**Horaire** : Lundi et mercredi de 14h à 17h et samedi de 10h à 12h.

### Maison Médicale l'Aster

Rue Josse Impens, 58 | 1030 Schaerbeek

02 216 12 62 | [latelierdelaster@gmail.com](mailto:latelierdelaster@gmail.com)

Vêtements à petits prix.

**Horaire** : Deuxième et dernier mardis du mois, de 14h à 15h30.

## Télé Service Vesti-shop

Boulevard de l'Abattoir, 27-28 | 1000 Bruxelles

02 548 98 00 | [espacesocial@tele-service.be](mailto:espacesocial@tele-service.be)

[www.guidesocial.be/tele-service](http://www.guidesocial.be/tele-service)

Des vêtements à tous petits, prix t-shirt 1.5 euro, pantalons 3 euro.....tout le monde peut y venir s'habiller pour vraiment pas cher.

**Horaire** : lundi, mercredi et vendredi de 10h30 à 18h.

## Centre Social Protestant – Boutique vêtements « Underground fashion store »

Rue Cans, 13 | 1050 Ixelles

02 512 80 80 | [Csp.psc@skynet.be](mailto:Csp.psc@skynet.be) | [www.csp-psc.be](http://www.csp-psc.be)

Boutique de vêtements et de meubles de seconde main.

**Horaire** boutique de vêtements : Mardi de 9h à 17h et Jeudi de 14h30 à 17h.

**Horaire** salle de meubles : Mardi de 14h30 à 17h et Jeudi de 14h30 à 17h.

## L'Armée du salut

Boulevard d'Ypres, 24 | 1000 Bruxelles

[foyergrmotte@armedusalut.be](mailto:foyergrmotte@armedusalut.be) | [www.armedusalut.be](http://www.armedusalut.be)

Vente à prix démocratiques de meubles, vêtements, bibelots, ... Ils ont surtout des meubles.

**Horaire** : Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h30.

## La Poudrière

Rue de la Poudrière, 52 et 64 | 1000 Bruxelles

[bruxelles@lapoudriere.be](mailto:bruxelles@lapoudriere.be) | [www.lapoudriere.be](http://www.lapoudriere.be)

Vaisselle, matériel de cuisine, bibelots, vêtements, jouets, livres, mercerie, papeterie, mobilier, électro-ménager, informatique,...

**Horaire** : Le mardi et vendredi de 14 à 19 h.

## Où d'autre trouver des vêtements, objets, vaisselle, meubles de seconde main ?

- Dans les nombreux magasins de seconde main : Les Petits Riens (chaussée d'Helmet), Oxfam (place Helmet),...
- Dans les brocantes. Les sites [www.quefaire.be](http://www.quefaire.be) ou [www.brocantes.be](http://www.brocantes.be) reprennent l'agenda des brocantes à Bruxelles et dans les autres Provinces.
- Sur le site internet [www.2ememain.be](http://www.2ememain.be). Il y a aussi de nombreux objets gratuits, généralement à aller chercher sur place.



## DOUCHES ET SOINS INFIRMIERS

### DoucheFlux

Rue des Vétérinaires, 84 | 1070 Anderlecht

[www.doucheflux.be](http://www.doucheflux.be)

Les **douches** : du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et le samedi de 11h30 à 14h30. | Prix : 1€.

Le **salon lavoir** : du mardi au vendredi de 8h30 à 17h et le samedi de 11h30 à 14h30. | Prix : 1€ / 3 kg.

Les **consignes** : du mardi au samedi. | Prix : 1€, 1,50€, 2€.

**Soins médicaux de base** dispensés par une infirmière : le mardi de 10h00 à 12h00 et le mercredi de 10h00 à 13h00.

### La Fontaine

Rue Haute, 346 | 1000 Bruxelles

02 510 09 10

Douches et soins infirmiers les lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Inscriptions et tickets avant 8h30.